



Educación para el paciente: Bronquiolitis (y VSR) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección que afecta una parte de los pulmones denominada "bronquiolos". Los bronquiolos son los pequeños conductos ramificados que transportan el aire que entra y sale de los pulmones. Cuando estos conductos se infectan, se inflaman y se llenan de mucosidad ([figura 1](#)). Esto dificulta la respiración.

La bronquiolitis suele afectar a niños menores de 2 años. En la mayoría de los niños, la bronquiolitis desaparece sola, pero en otros casos, es necesario consultar a un médico. La causa más común de la bronquiolitis es un virus llamado "virus sincicial respiratorio" o "VSR".

¿Cuáles son los síntomas de la bronquiolitis?

En general, la bronquiolitis comienza como un resfriado común. Los niños con bronquiolitis suelen presentar:

- Congestión o escurrimiento nasal
- Tos leve
- Fiebre (una temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C)
- Disminución del apetito

A medida que la bronquiolitis avanza, pueden aparecer otros síntomas, como por ejemplo:

- Respirar mucho más rápido de lo normal
- Pausas entre las respiraciones – En ocasiones, las pausas en la respiración pueden durar más de 15 o 20 segundos.

- Sibilancia – Es un sonido como un silbido que se produce al respirar. Suele durar alrededor de 7 días.
- Tos fuerte – La tos puede durar 14 días o más.
- Dificultad para comer y beber – Otros síntomas pueden hacer que el niño se interese menos por la comida. En los bebés, la congestión nasal o la respiración acelerada puede hacer que le sea más difícil amamantarse o beber de un biberón.

¿Debo llevar a mi hijo a ver a un médico o enfermero?

En muchos casos, no es necesario que el niño con bronquiolitis visite al médico, pero debe prestar atención a ciertos síntomas importantes.

Pida una ambulancia (en EE. UU. y Canadá, marque 9-1-1) si su hijo:

- Deja de respirar
- Tiene los labios, las encías o las uñas de la mano azulados
- Tiene mucha dificultad para respirar
- Comienza a gruñir
- Parece cansarse a causa del gran esfuerzo que hace para respirar

Llame al médico o enfermero de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud, o si:

- La piel y los músculos que están entre las costillas de su hijo o debajo de la caja torácica parecen hundidos ([figura 2](#))
- Las fosas nasales de su hijo se agrandan (se abren mucho) cuando inspira
- Su bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre (una temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C)
- Su hijo es mayor de 3 meses y tiene fiebre (una temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C) durante más de 3 días
- Su bebé utiliza menos pañales de lo habitual

¿Cómo se trata la bronquiolitis?

Los principales tratamientos para la bronquiolitis apuntan a garantizar que su hijo reciba suficiente oxígeno. Para lograrlo, el médico o enfermero podría tener que succionar el moco de la nariz de su hijo o administrarle aire húmedo u oxígeno para respirar.

Probablemente, el médico **no** le indique antibióticos, ya que la bronquiolitis se produce a causa de un virus, y los antibióticos no tienen efecto sobre los virus.

¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para ayudar a que mi hijo se sienta mejor?

Sí. Estas son algunas cosas que puede hacer:

- Procure que su hijo beba suficiente líquido. Llame al médico o enfermero si su bebé usa menos pañales de lo habitual.
- Use un humidificador en la habitación donde duerme su hijo.
- Si su hijo está molesto por la fiebre, puede darle medicinas de venta sin receta, como [paracetamol \(acetaminofén\)](#) (ejemplo de marca comercial: Tylenol) o [ibuprofeno](#) (ejemplos de marcas comerciales: Advil, Motrin). Asegúrese de leer atentamente las instrucciones. Nunca le dé [aspirina](#) a un niño menor de 18 años.
- Quite la mucosidad de la nariz de su hijo con un aspirador nasal.
- Si su hijo es mayor de 1 año, dele líquidos tibios y claros para aliviar la garganta y ayudar a aflojar la mucosidad.
- Elévele la cabeza con almohadas si es mayor de un año. (No use almohadas si el niño es menor de un año).
- Duerma en la misma habitación que su hijo para saber de inmediato si comienza a tener dificultad para respirar.
- No fume ni permita que nadie fume cerca del niño.

¿Cómo se enfermó mi hijo de bronquiolitis?

La bronquiolitis se produce por virus que se transmiten fácilmente entre las personas. Estos virus viven en las pequeñas gotas que viajan por el aire cuando una persona enferma tose o estornuda.

¿Se puede prevenir la bronquiolitis?

Existen maneras de reducir las posibilidades de que su hijo se enferme de bronquiolitis, las cuales también ayudan a prevenir otras enfermedades, como los resfriados, la gripe y la enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19).

Para ayudar a que su hijo se mantenga saludable, puede:

- Lavarse las manos y lavar las manos de su hijo frecuentemente con agua y jabón, o usar un higienizante para manos a base de alcohol
- Mantenerse lejos de otros adultos o niños enfermos
- Aplicarse y hacer que su hijo se aplique la vacuna contra la gripe todos los años

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Tos, escurrimiento nasal y resfriado común \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Fiebre en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Gripe \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Vacunas \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Dolor de garganta en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tos en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Bronchiolitis \(and RSV\) in infants and children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

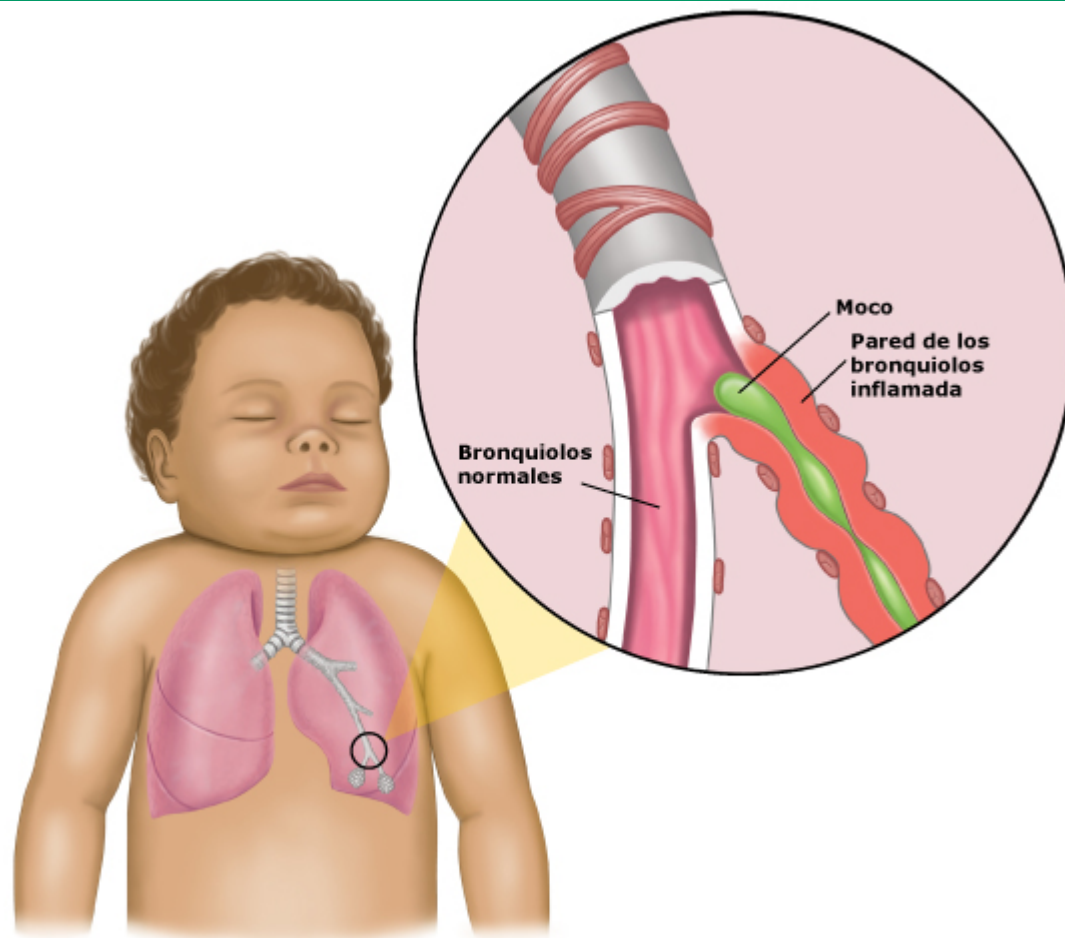
Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15366 Versión 11.0.es-419.1

GRÁFICOS

Bronquiolitis



La bronquiolitis es una infección que afecta los tubos pequeños que llevan aire adentro y afuera de los pulmones. Cuando se infectan, estos tubos (llamados "bronquiolos") se hinchan y se inflaman, lo cual dificulta la respiración.

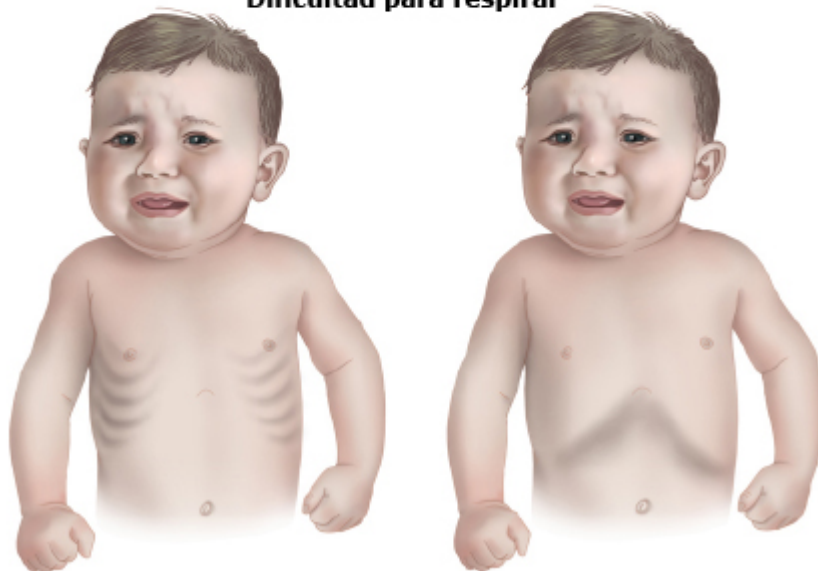
Gráfico 52758 Versión 4.0.es-419.1

Retracciones

Normal



Dificultad para respirar



Cuando un niño tiene dificultad para respirar, la piel y los músculos entre las costillas o debajo de la caja torácica parecen hundidos. El término médico que se usa para referirse a esto es "retracciones".

Gráfico 59786 Versión 3.0.es-419.1

